

以上児用



KYOUSYOKU

こんだて



社会福祉法人 村の木清福会 地域の未来のたねになる

森山学園

<p>1 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃを もってきてください</p> <p>おやつ ポテトチップス</p>	<p>2 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃを もってきてください</p> <p>おやつ こんぶあられ</p>	<p>3 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃを もってきてください</p> <p>おやつ いもけんぴ</p>	<p>4 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃを もってきてください</p> <p>おやつ しおせんべい</p>	<p>5 日 (金)</p> <p>休園</p>
<p>8 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ げんまいせんべい 以上児: 453 kcal 有機率: 86 % 未満児: 364 kcal</p>	<p>9 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ミレービスケット 以上児: 472 kcal 有機率: 86 % 未満児: 379 kcal</p>	<p>10 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ひじきあられ 以上児: 424 kcal 有機率: 91 % 未満児: 341 kcal</p>	<p>11 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ねじりんぼう 以上児: kcal 有機率: 85 % 未満児: 482 kcal</p>	<p>12 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ あまからせん 以上児: kcal 有機率: 91 % 未満児: 421 kcal</p>
<p>15 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ のりまきあられ 以上児: kcal 有機率: 85 % 未満児: 441 kcal</p>	<p>16 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ビスケット・オーツむぎ 以上児: kcal 有機率: 88 % 未満児: 541 kcal</p>	<p>17 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ さつまいもチップス 以上児: kcal 有機率: 93 % 未満児: 400 kcal</p>	<p>18 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ソースせんべい 以上児: kcal 有機率: 88 % 未満児: 454 kcal</p>	<p>19 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ しおけんぴ 以上児: kcal 有機率: 90 % 未満児: 460 kcal</p>
<p>22 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>キヌアごはん ひよこまめカレー にんじんだressingサラダ</p> <p>おやつ こんぶあられ 以上児: 591 kcal 有機率: 88 % 未満児: 475 kcal</p>	<p>23 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん とうふのみそしる だいこんとくるまふのもの</p> <p>おやつ しおせんべい 以上児: 424 kcal 有機率: 91 % 未満児: 341 kcal</p>	<p>24 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あずきごはん (ごましお) ごしょくのみそしる きりぼしだいこんのもの のりなっとうあえ</p> <p>おやつ ミレービスケット 以上児: 488 kcal 有機率: 89 % 未満児: 392 kcal</p>	<p>25 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>くろまいごはん (ふりかけ) ごぼうのみそしる ひじきのもの じゃこなっとうあえ</p> <p>おやつ げんまいせんべい 以上児: 600 kcal 有機率: 85 % 未満児: 482 kcal</p>	<p>26 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>ゆかりごはん わかめスープ あつあげあますあん</p> <p>おやつ ひじきあられ 以上児: 523 kcal 有機率: 91 % 未満児: 421 kcal</p>
<p>29 日 (月)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あおまめごはん だいこんのみそしる はるさめいため</p> <p>おやつ ねじりんぼう 以上児: 708 kcal 有機率: 83 % 未満児: 568 kcal</p>	<p>平均栄養価 (以上児)</p> <p>エネルギー 541 Kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 14.8 g カルシウム 264 mg 鉄分 4.4 mg</p> <p>今月の有機率 平均 88 %</p>	<p>給食室整備・KYOUSYOKU 準備の為、4月は未満児と以上児の こんだての内容が異なります。 ご理解とご協力のほどお願いいた します。</p>	<p>※食材の仕入れ状況や天候により、メニューが変更 になる場合がございます。 ※園の給食は毎日、有機しょうゆを使用してい ます。 ※しょうゆには有機小麦が入っています。 ※新月、満月の前後のおやつは、より排毒するた めに小豆を使っています。 ※給食には、毎日いりこがついています。 ※給食とおやつに有機番茶がつかます。</p>

令和6年

4月

# 森山学園献立表

以上児

【月曜日】 8日	【火曜日】 9日	【水曜日】 10日	【木曜日】 11日	【金曜日】 12日	【土曜日】 13日
白飯 さわら照り焼き (さわら 照り焼きのたれ) かぼちゃ天ぷら ひじき煮 (ひじき 人参 椎茸 鶏肉) 中華春雨 (春雨 きゅうり チョップ ドラム 冷太郎)	かつおふりかけ メンチカツ ふわふわ枝豆腐 せんきゃべツ たんぼぼ半平煮 (たんぼぼ半平) インゲンツナサラダ (インゲン ツナ 胡麻ドレッシング)	たまごふりかけ チキンピカタ お月さまハムカツ せんきゃべツ 大根あさり煮 (大根 人参 あさり) ポテトサラダ (じゃが芋 きゅうり フィッシュソーセージ マヨネーズ)	サケフレークごはん かにクリームコロッケ チーズ入棒つくね せんきゃべツ ビーフンソテー (ビーフン 三色ピーマン 豚肉 がらだし) フレンチサラダ (白菜 きゅうり ベーコン フレンチ白ドレッシング)	たらこふりかけ 鶏もも唐揚げ ハートオムレツ せんきゃべツ ツナスパ (スパ 玉ねぎ ツナ 枝豆 コンソメ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー コーン 青じそドレッシング)	ふりかけごはん お魚ソーセージ 野菜肉巻 せんきゃべツ ちくわみそ煮 (ちくわ 赤みそ 上白糖) ベビーパン
363 kcal	399 kcal	408 kcal	384 kcal	385 kcal	320 kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
白飯 サバ塩焼き さくら半平×2 豆みそだれ 高野豆腐煮 (高野豆腐 人参 椎茸 鶏肉) カリフラワー梅サラダ (カリフラワー しらたき コーン 梅ドレッシング)	さげふりかけ グリルハンバーグ グラタンコロッケ せんきゃべツ 金平ごぼう (ごぼう 人参 とりミンチ) コールスローサラダ (キャベツ きゅうり コーン ツナ フレンチ白ドレッシング)	かつおふりかけ えびかつ ロースハム せんきゃべツ さつま揚げ金平 (さつま揚げ 椎茸 白ごま) 中華わかめ (わかめ かにかま 冷太郎)	ゆかりごはん コロッケ 厚焼玉子 せんきゃべツ がんも煮 (がんも) 水菜サラダ (水菜 人参 イカ 青じそドレッシング)	たまごふりかけ オーシャンスティックフライ 八幡巻 せんきゃべツ 野菜炒め (キャベツ 人参 ピーマン コーン 豚肉 がらだし) れんこん梅サラダ (れんこん きゅうり 梅ドレッシング)	ふりかけごはん ふんわり豆腐よせ ウインナー せんきゃべツ すき焼き風煮 (白菜 糸こんにゃく えのき 豚肉) チーズポテト (じゃがいも 粉チーズ パターソース)
350 kcal	392 kcal	333 kcal	386 kcal	346 kcal	379 kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	ふりかけごはん イカフライ ハムステーキ せんきゃべツ そぼろ煮 (鶏ミンチ 枝豆) 白菜ごまあえ (白菜 小松菜 人参 白ごま)
					369 kcal