

未満児用



KYOUSYOKU

の こんだて



社会福祉法人 村の木清福会 地域の未来のたねになる

森山学園

<p>1 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃをもってきてください</p> <p>おやつ ポテトチップス</p>	<p>2 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃをもってきてください</p> <p>おやつ こんぶあられ</p>	<p>3 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃをもってきてください</p> <p>おやつ いもけんぴ mi</p>	<p>4 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>おべんとう おちゃをもってきてください</p> <p>おやつ しおせんべい</p>	<p>5 日 (金)</p> <p>休園</p>
<p>8 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ げんまいせんべい 以上児: 453 kcal 有機率: 86 % 未満児: 364 kcal</p>	<p>9 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ミレービスケット 以上児: 472 kcal 有機率: 86 % 未満児: 379 kcal</p>	<p>10 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>園から提供するおべんとう</p> <p>おやつ ひじきあられ 以上児: 424 kcal 有機率: 91 % 未満児: 341 kcal</p>	<p>11 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あずきごはん (ごましお) 大豆 ごしょくのみそしる 小麦 きりぼしだいこんのもの 小麦</p> <p>おやつ ねじりんぼう 以上児: kcal 有機率: 85 % 未満児: 482 kcal</p>	<p>12 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん 大豆 とうふのみそしる 小麦 だいこんとくるまふのもの 小麦</p> <p>おやつ あまからせん 以上児: kcal 有機率: 91 % 未満児: 421 kcal</p>
<p>15 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>いりごまごはん 大豆 だいこんのみそしる 小麦 はるさめいため</p> <p>おやつ のりまきあられ 以上児: kcal 有機率: 85 % 未満児: 441 kcal</p>	<p>16 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>アマランサスごはん 大豆 キーマカレー 小麦 とうにゅうドレッシングサラダ 小麦</p> <p>おやつ ビスケット・オーツむぎ 以上児: kcal 有機率: 88 % 未満児: 541 kcal</p>	<p>17 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あおなごはん 大豆 キャベツのみそしる 小麦 あつあげのなっとうみそやき 小麦</p> <p>おやつ さつまいもチップス 以上児: kcal 有機率: 93 % 未満児: 400 kcal</p>	<p>18 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん 大豆 たまねぎのみそしる 小麦 あつあげとやさいのちゅうかむし 小麦</p> <p>おやつ ソースせんべい 以上児: kcal 有機率: 88 % 未満児: 454 kcal</p>	<p>19 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>だいちごはん 大豆 (ごましお) 小麦 かいそうのみそしる 小麦 あおなととうふのいためもの 小麦 おろしなっとうあえ</p> <p>おやつ しおけんぴ 以上児: kcal 有機率: 90 % 未満児: 460 kcal</p>
<p>22 日 (月) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>キヌアごはん 大豆 ひよこまめカレー 小麦 にんじんだレッシングサラダ 小麦</p> <p>おやつ こんぶあられ 以上児: 591 kcal 有機率: 88 % 未満児: 475 kcal</p>	<p>23 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>わかめごはん 大豆 とうふのみそしる 小麦 だいこんとくるまふのもの 小麦</p> <p>おやつ しおせんべい 以上児: 424 kcal 有機率: 91 % 未満児: 341 kcal</p>	<p>24 日 (水) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あずきごはん (ごましお) 大豆 ごしょくのみそしる 小麦 きりぼしだいこんのもの 小麦 のりなっとうあえ 小麦</p> <p>おやつ ミレービスケット 満月 以上児: 488 kcal 有機率: 89 % 未満児: 392 kcal</p>	<p>25 日 (木) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>くろまいごはん (ふりかけ) 大豆 ごぼうのみそしる 小麦 ひじきのにももの 小麦 じゃこなっとうあえ 小麦</p> <p>おやつ げんまいせんべい 以上児: 600 kcal 有機率: 85 % 未満児: 482 kcal</p>	<p>26 日 (金) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>ゆかりごはん 大豆 わかめスープ 小麦 あつあげあますあん 小麦</p> <p>おやつ ひじきあられ 以上児: 523 kcal 有機率: 91 % 未満児: 421 kcal</p>
<p>29 日 (月)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30 日 (火) 朝おやつ (未) おこめのおかし</p> <p>あおまめごはん 大豆 だいこんのみそしる 小麦 はるさめいため 小麦</p> <p>おやつ ねじりんぼう 以上児: 708 kcal 有機率: 83 % 未満児: 568 kcal</p>	<p>毎日の有機食材の使用率を表示しています。</p> <p>☺☺☺☺ →95%以上使用</p> <p>☺☺☺☺ →80%以上95%未満使用</p> <p>☺☺☺ →50%以上80%未満使用</p> <p>☺ →50%未満使用</p>	<p>給食室整備・KYOUSYOKU 準備の為、4月は未満児と以上児のこんだての内容が異なります。ご理解とご協力のほどお願いいたします。</p>	<p>※食材の仕入れ状況や天候により、メニューが変更になる場合がございます。</p> <p>※園の給食は毎日、有機しょうゆを使用しています。</p> <p>※しょうゆには有機小麦が入っています。</p> <p>※新月、満月の前後のおやつは、より排毒するために小豆を使っています。</p> <p>※給食には、毎日いりこがついています。</p> <p>※給食とおやつに有機番茶がつかます。</p>

令和6年

4月

森山学園献立表

未満児

【月曜日】 8日	【火曜日】 9日	【水曜日】 10日	【木曜日】 11日	【金曜日】 12日	【土曜日】 13日
白飯 さわら照り焼き (さわら 照り焼きのたれ) かぼちゃ天ぷら ひじき煮 (ひじき 人参 椎茸 鶏肉) 中華春雨 (春雨 きゅうり チョップ ドハム 冷太郎)	かつおふりかけ メンチカツ ふわふわ枝豆腐 せんきゃべツ たんぽぼ半平煮 (たんぽぼ半平) インゲンツナサラダ (インゲン ツナ 胡麻ドレ ッシング)	たまごふりかけ チキンピカタ お月さまハムカツ せんきゃべツ 大根あさり煮 (大根 人参 あさり) ポテトサラダ (じゃが芋 きゅうり フィッシ ュソーセージ マヨネーズ)	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	ふりかけごはん お魚ソーセージ 野菜肉巻 せんきゃべツ ちくわみそ煮 (ちくわ 赤みそ 上白糖) ベビーパン
363 kcal	399 kcal	408 kcal	384 kcal	385 kcal	320 kcal
15日	16日	17日	18日	19日	20日
KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	ふりかけごはん ふんわり豆腐よせ ウインナー せんきゃべツ すき焼き風煮 (白菜 糸こんにゃく えの き 豚肉) チーズポテト (じゃがいも 粉チーズ パ ターソース)
350 kcal	392 kcal	333 kcal	386 kcal	346 kcal	379 kcal
22日	23日	24日	25日	26日	27日
KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	KYOUSYOKU 提供	ふりかけごはん イカフライ ハムステーキ せんきゃべツ そぼろ煮 (鶏ミンチ 枝豆) 白菜ごまあえ (白菜 小松菜 人参 白 ごま)
					369 kcal