



しょうせんせいの

令和4年 5月23日 発行

# 体操教室通信

## 課外体操教室

「すくすく にこにこ」「はぐみの森保育園」「けいなん保育園」4園で体育講師を担当している「皆浦 翔」です。体操教室通信では、月1度行われる「課内体操教室」と、体操好きが集まる「課外体操教室」の様子を紹介しています。写真・文章を見ていただき、親子でコミュニケーションの時間や、スキンシップの時間を作って頂けたら嬉しいです。

今年度の体操教室のテーマは、「楽しい！+やってみよう！」です。とにかく楽しい運動遊びを行い、子どもが自主的に動ける環境づくりを徹底していきます。今年度も宜しくお願い致します。

## 課内体操教室

<年中>

幼いイメージから、ちょっとお兄さん、お姉さんらしくなり、聞く姿勢がかなりカッコよくなってきました。よく聞いて、お手本をよく見ること、必ず成長し、そして成功体験することにも繋がります。少しでも出来たことを見つけ、汗山褒め、より成長できる1年間にしていきます。

<年少>

少し緊張している子どもたちがいましたが、準備体操だけで、自然と笑顔が出てきて、次はなにをやるんだろう？と体操教室に興味を示してくれました。楽しそう！と思わせることで、やってみよう！という気持ちに切り替わります。やる気スイッチをどんどんONにして年少児の笑顔を増やしていきます。

<年長>

年長は運動会で何をするのか知ってる？と質問すると「組体操！」とすぐ答えてくれました。その中でも何が出来るようになりたい？と聞くと「全部！」と答える子どももいる中、フリッジ・ピラミッドなど年中の時に年長の様子をみてカッコいい、印象的なものを答える子どももいました。でもきた！が増えていくよう、子ども達に考えさせながら、体操教室を行っていきます。



5月の課外体操は「マット運動」をメインに身体を動かしました。ペンギン・カエル・サル基本的な体幹運動を取り入れ、フラス子どもたちに考えさせる「脳トシ」もやりました。子どもはちょっと難しいことをやってみたいという気持ちになります。課外体操教室では、そのちょっとした興味、関心から、できた！を増やしていきます。

体操のことで質問があれば、翔先生まで！

講師園携帯番号は、080-7674-2409です。課外体操教室をお休みする場合のご連絡は、園児は、担任の先生、もしくは翔先生まで。園児以外のお子さんは、園携帯電話にご連絡ください。また、子どもの体操教室について、不安に思ったことや、ささいなことでも、なにかあれば、園携帯電話にご連絡ください。(9:00~20:00の時間帯でお願いします。)

★6月課外体操教室の目標

年少：鉄棒一人で前回りチャレンジ  
年中：鉄棒足抜き回り一人でチャレンジ  
年長：逆上がり、連続逆上がり

\*全ての種目で、出来ることに個人差が出来ます。保護者の方はあせることなく温かく見守ってください。少しずつでも成長できるよう、精一杯子どもたちと向き合い指導をしていきます。



地域の未来のたねになる  
社会福祉法人 村の木清福会

法人本部事務局  
住所：岐阜県可児市中恵土2235-1  
電話：0574-63-5369  
http://www.muraki.or.jp/