令和　8　年度

8月 KYOUSYOKU のこんだて

社会福祉法人 村の木清福会
地域の未来のたねになる

社会福祉法人村の木清福会

3 日 (月)
朝おやつ（未）おこめのおかし
#VALUE!
あおのりごはん
きりぼしだいこんのみそしる
#VALUE!
はるさめのカレーいため(ピーマン)
なっとうあえ(あおな・うめ・のり)
おやつ 以上児：あずきバー 未満児：おこめせん
以上児： 473 kcal 有機率： 90 %
未満児： 328 kcal
	4 日 (火)
	朝おやつ（未）おこめのおかし
	#VALUE!
	うめごはん
	わかめスープ
	#VALUE!
	なすのみそいため
	もやしとトマトのナムル
	おやつ オレンジゼリー
	以上児： 374 kcal 有機率： 94 %
	未満児： 287 kcal
		5 日 (水)
		朝おやつ（未）おこめのおかし
		#VALUE!
		キヌアごはん
		かいそうのみそしる
		#VALUE!
		しょうがむし(きくらげ)
		なっとうあえ(きゅうり・わかめ)
		おやつ やきとうもろこし
		以上児： 500 kcal 有機率： 92 %
		未満児： 406 kcal
			6 日 (木)
			朝おやつ（未）おこめのおかし
			#VALUE!
			ざっこくごはん(くろまい・キヌア)
			なすのみそしる
			#VALUE!
			あつあげのトマトみそやき
			なっとうあえ(あおな・じゃこ)
			おやつ バナナケーキ
			以上児： 692 kcal 有機率： 89 %
			未満児： 555 kcal
				7 日 (金)
				朝おやつ（未）おこめのおかし
				#VALUE!
				くろまいごはん
				ポークカレー
				にんじんドレッシングサラダ
				おやつ あまからせん
				以上児： 505 kcal 有機率： 94 %
				未満児： 395 kcal

10 日 (月) 朝おやつ（未）おこめのおかし 簡易献立 #VALUE! きつねどん ごしょくのみそしる #VALUE! りんごゼリー おやつ ポテトチップス 以上児： 772 kcal 未満児： 633 kcal	**11 日 (火)** 山の日	**12 日 (水)** 朝おやつ（未）おこめのおかし 簡易献立 #VALUE! カレーどん こうじドレッシングサラダ(かぼちゃ) #VALUE! りんごゼリー おやつ こんぶあられ 以上児： 582 kcal 未満児： 452 kcal	**13 日 (木)** 朝おやつ（未）おこめのおかし おべんとう　おちゃを もってきてください おやつ ソースせん	**14 日 (金)** 朝おやつ（未）おこめのおかし おべんとう　おちゃを もってきてください おやつ のりまきあられ

17 日 (月)
朝おやつ（未）おこめのおかし
#VALUE!
とうもろこしごはん(ごましお)
トマトとあまざけのスープ
#VALUE!
ベジミートのからあげ
いんげんのごまあえ
おやつ オレンジゼリー
以上児： 453 kcal 有機率： 86 %
未満児： 357 kcal
	18 日 (火)
	朝おやつ（未）おこめのおかし
	#VALUE!
	ざっこくごはん(あわ・キヌア)
	きりぼしだいこんのみそしる
	#VALUE!
	なつやさいとあつあげのみそれあえ
	なっとうあえ(わかめ・おろし・じゃこ)
	おやつ レモンむしぱん
	以上児： 551 kcal 有機率： 87 %
	未満児： 441 kcal
		19 日 (水)
		朝おやつ（未）おこめのおかし
		#VALUE!
		マーボーどん(なす・なっとう)
		わかめスープ
		#VALUE!
		もやしとトマトのナムル
		おやつ しおせんべい
		以上児： 496 kcal 有機率： 85 %
		未満児： 397 kcal
			20 日 (木)
			朝おやつ（未）おこめのおかし
			#VALUE!
			ごまごはん
			きのこのみそしる
			#VALUE!
			はるさめいため(ピーマン)
			なっとうあえ(あおな・うめ・のり)
			おやつ 以上児：あずきバー 未満児：おこめせん
			以上児： 511 kcal 有機率： 87 %
			未満児： 346 kcal
				21 日 (金)
				朝おやつ（未）おこめのおかし
				#VALUE!
				くろまいごはん
				だいずとコーンのカレー
				#VALUE!
				とうにゅうドレッシングサラダ
				おやつ こんぶあられ
				以上児： 454 kcal 有機率： 83 %
				未満児： 358 kcal

24 日 (月)
朝おやつ（未）おこめのおかし
#VALUE!
あおのりごはん
かぼちゃのみそしる
#VALUE!
カルシウムひじきのにもの
なっとうあえ(きゅうり・わかめ)
おやつ うめおにぎり
以上児： 627 kcal 有機率： 91 %
未満児： 603 kcal
	25 日 (火)
	朝おやつ（未）おこめのおかし
	#VALUE!
	わかめごはん
	あずきとトマトのみそしる
	#VALUE!
	あつあげのなっとうみそやき(あおじそ)
	きりぼしだいこんのうめたまづけ
	おやつ のりまきあられ
	以上児： 510 kcal 有機率： 88 %
	未満児： 397 kcal
		26 日 (水)
		朝おやつ（未）おこめのおかし
		#VALUE!
		ごまごはん
		ひやじる
		#VALUE!
		スパイシーいため
		なっとうあえ(オクラ・うめ)
		おやつ やきとうもろこし
		以上児： 582 kcal 有機率： 92 %
		未満児： 433 kcal
			27 日 (木)
			朝おやつ（未）おこめのおかし
			#VALUE!
			ゆかりごはん
			とうもろこしのみそしる
			#VALUE!
			きくらげのちゅうかいため
			もやしとトマトのナムル
			おやつ バナナケーキ
			以上児： 624 kcal 有機率： 84 %
			未満児： 490 kcal
				28 日 (金)
				朝おやつ（未）おこめのおかし
				#VALUE!
				あずきごはん
				ごしょくのみそしる
				#VALUE!
				きりぼしだいこんのにもの
				しらあえ(ピーマン)
				おやつ ひじきあられ
				#VALUE!
				以上児： 473 kcal 有機率： 80 %
				未満児： 380 kcal

31 日 (月) 朝おやつ（未）おこめのおかし #VALUE! キヌアごはん かいそうのみそしる #VALUE! チンジャオロース なっとうあえ(きりぼし・わかめ) おやつ ポテトチップス 以上児： 489 kcal 有機率： 86 % 未満児： 397 kcal	平均栄養価（以上児） エネルギー 520 Kcal たんぱく質 18.5 g　脂質 17.5 g カルシウム 257 mg　鉄分 4.7 mg 今月の有機率 平均 87 %	毎日の有機食材の使用率を表示しています。 →95%以上使用 →80%以上95%未満使用 →50%以上80%未満使用 →50%未満使用	※食材の仕入れ状況や天候により、メニューが変更になる場合がございます。 ※園の給食は毎日、有機しょうゆを使用しています。 ※しょうゆには有機小麦が入っています。 ※新月、満月の前後のおやつは、より排毒するために小豆を使っています。 ※給食には、毎日いりこがついています。 ※給食とおやつに有機番茶がつきます。	