令和　5　年度

2月のこんだて

社会福祉法人
村の木清福会
地域の未来のたねになる

ひろみ保育園

給食室設備のメンテナンスにより
お弁当提供をしますので
今月は有機率を表示しません。

平均栄養価（以上児）
エネルギー　514.2 Kcal
たんぱく質　19.3g　脂質　17.2g
カルシウム　754.2mg　鉄分　4.5 mg

※食材の仕入れ状況や天候により、
メニュー(有機率)が変更になる場合がございます。
※新月、満月の前後のおやつが、
より排毒するために小豆を使っています。
※給食には、毎日いりこがついています。
※給食とおやつに有機番茶がつきます。
※園の給食は毎日、有機しょうゆを使用しています。
※しょうゆには有機小麦が入っています。

1日（木）　朝おやつ（未）おこめのおかし

園から提供するおべんとう

おやつ　しおせんべい

2日（金）　朝おやつ（未）おこめのおかし

くろまいごはん
ごぼうのみそしる
あつあげのなっとうみそやき
あおなのいそべあえ

おやつ　いもけんぴ
以上児：　585 kcal　未満児：　470 kcal

5日（月）　朝おやつ（未）おこめのおかし

わかめごはん
きりぼしだいこんのみそしる
くるまふのフライ
せんぎりキャベツ

おやつ　さつまいもチップス
以上児：　543 kcal　未満児：　436 kcal

6日（火）　朝おやつ（未）おこめのおかし

キヌアごはん
れんこんのみそしる
だいこんとくるまふのにもの
なっとうあえ

おやつ　ソースせん
以上児：　474 kcal　未満児：　381 kcal

7日（水）　朝おやつ（未）おこめのおかし

パセリごはん
わかめスープ
ポークチャップ

おやつ　のりまきあられ
以上児：　501 kcal　未満児：　403 kcal

8日（木）　朝おやつ（未）おこめのおかし

園から提供するおべんとう

おやつ　あまからせん

9日（金）　朝おやつ（未）おこめのおかし

新月

くろまいごはん
ごしょくのみそしる
きりぼしだいこんのにもの
なっとうあえ

おやつ　しおけんぴ
以上児：　552 kcal　未満児：　444 kcal

12日（月）

建国記念日

13日（火）　朝おやつ（未）おこめのおかし

キヌアごはん
ねぎのみそしる
ごもくにまめ
あおなのいそべあえ

おやつ　しおせんべい
以上児：　504 kcal　未満児：　405 kcal

14日（水）　朝おやつ（未）おこめのおかし

わかめごはん
とうふのみそしる
さけのこうじやき
なっとうあえ

おやつ　こんぶあられ・アップルゼリー
以上児：　531 kcal　未満児：　438 kcal

15日（木）　朝おやつ（未）おこめのおかし

園から提供するおべんとう

おやつ　ミレービスケット

16日（金）　朝おやつ（未）おこめのおかし

くろまいごはん
たまねぎのみそしる
あつあげとやさいのちゅうかむし

おやつ　さつまいもチップス
以上児：　535 kcal　未満児：　444 kcal

19日（月）　朝おやつ（未）おこめのおかし

わかめごはん
きりぼしだいこんのみそしる
はるさめいため
あおななっとうあえ

おやつ　あまからせん
以上児：　428 kcal　未満児：　344 kcal

20日（火）　朝おやつ（未）おこめのおかし

キヌアごはん
れんこんのみそしる
だいこんとくるまふのにもの
なっとうあえ

おやつ　しおけんぴ
以上児：　565 kcal　未満児：　454 kcal

21日（水）　朝おやつ（未）おこめのおかし

ざっこくごはん
グリルチキンカレー
にんじんドレッシングサラダ

おやつ　ひじきあられ
以上児：　513 kcal　未満児：　412 kcal

22日（木）　朝おやつ（未）おこめのおかし

園から提供するおべんとう

おやつ　ねじりんぼう

23日（金）

天皇誕生日

26日（月）　朝おやつ（未）おこめのおかし

くろまいごはん
ねぎのみそしる
ごもくにまめ
あおなのいそべあえ

おやつ　ビスケット・オーツむぎ
以上児：　508 kcal　未満児：　422 kcal

27日（火）　朝おやつ（未）おこめのおかし

キヌアごはん
はくさいのみそしる
ぶたにくいりきんぴらごぼう

おやつ　のりまきあられ
以上児：　458 kcal　未満児：　368 kcal

28日（水）　朝おやつ（未）おこめのおかし

ごまごはん
わかめスープ
はるさめいため
あおななっとうあえ

おやつ　くろまめきなこあられ
以上児：　502 kcal　未満児：　404 kcal

29日（木）　朝おやつ（未）おこめのおかし

園から提供するおべんとう

おやつ　ポテトチップス